



① ホット用のペットボトルと半夏瀉心湯を3包用意する

② ペットボトルに半夏瀉心湯を3包入れる

③ 80度前後のお湯(約280mL)を入れる

④ 蓋をしてシャカシャカ振る

⑤ しばらくするときれいに溶けきる

図1 ペットボトルによる半夏瀉心湯うがい薬の作り方



図2 難治性口内炎に対する半夏瀉心湯投与症例